

Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.
Hippokrates

Im Mittelpunkt meiner Arbeit als Heilpraktikerin steht der ganzheitliche Ansatz, der den Menschen in seiner Einzigartigkeit und Gesamtheit betrachtet. Das bedeutet auch, die Wechselwirkungen von individueller Lebensführung, Ernährung und Beziehungsgestaltung mit den aktuellen Symptomen anzuerkennen und zu verstehen.

Die Methoden, nach denen ich eine Behandlung durchführe, werden von mir nach einer ausführlichen Anamnese individuell ausgewählt und dem Patienten erläutert.

Dabei arbeite ich mit bewährten Naturheilverfahren wie der **Fußreflexzonen**therapie nach **Hanne Marquardt** und der **Wirbelsäulen**therapie nach **Dorn und Breuß**. Diese Methoden eignen sich als umfassende Therapie für kranke Menschen ebenso wie zur Vorsorge und Pflege der Gesundheit. Als ergänzende Begleiter meiner therapeutischen Tätigkeit setze ich die **Bachblüten**-Therapie und die Behandlung mit **Schüßler-Salzen** ein.

Anwendungsbereiche

Akute und chronische Schmerzen in Wirbelsäule und Gelenken • Erkrankungen der Verdauungsorgane, Harnwege und Atmungsorgane • Migräne und Kopfschmerzen • Abwehrschwäche und Allergien • Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden • Unruhezustände und Schlafstörungen • Begleitung von Mutter und Kind in der Schwangerschaft und nach der Geburt • Operationsvorbereitung und -nachsorge • Begleitung in allen schwierigen und schmerzhaften Lebenssituationen



Behandlungsmethoden für alle Altersgruppen

Fußreflexzonentherapie

Über die Reflexzonen werden Beschwerdebilder erfasst und in ihrer Ganzheitlichkeit behandelt. Dabei wird die im Menschen vorhandene Lebens- und Regenerationskraft aktiviert. Darüber hinaus wirkt die Fußreflexzonentherapie auch auf den seelischen Bereich harmonisierend. Sie kann allein, in Kombination mit anderen Methoden und in Ergänzung zur modernen Medizin durchgeführt werden.

Gelenk- und Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Diese sanfte und wirkungsvolle manuelle Therapie kann bei vielen Rücken- und Gelenkproblemen angewendet werden. Durch die Korrektur der Gelenke und Wirbelkörper in der Bewegung werden Blockaden gelöst und Schmerzfreiheit ermöglicht.

Breuß-Massage

Die feinfühlig, wohltuende Rückenmassage löst körperliche, energetische und seelische Blockaden. Unter Verwendung von Johanniskrautöl wird die Wirbelsäule gedehnt und die Regeneration der Bandscheiben ermöglicht.

Bachblüten-Beratung & Schüßler-Beratung mit Antlitzanalyse

Spezielle Behandlung von

Kindern und Jugendlichen

Säugling (Koliken/Blähungen) • Kleinkind (Zahnen, Zahnwechsel, akute und chronische Erkältungen, Bettnässen) • Jugendliche (während des Tragens von Zahnspangen, in der Pubertät, bei Schulbelastungen)

älteren und alten Menschen

Kontakt durch die Berührung • Aktivierung der Lebenskräfte • körperliche Altersbeschwerden wie Funktionsstörungen von Darm, Harnwegen und Atmung • chronische Schmerzzustände • Schlafstörungen • Herz/Kreislaufschwäche.

Kurse:

Fußgymnastik • Barfußwandern im Frühjahr/Sommer • Selbstbehandlung bei Alltagsbeschwerden

